

# GUIA DE HIGIENIZAÇÃO



Saiba como manter a casa limpa, evitando a transmissão do coronavírus (COVID-19) e outras doenças

## ■ SUPERFÍCIES DIVERSAS

1. Passe pano umedecido com sabão líquido, detergente ou limpador multiuso na superfície ou objeto
2. Garanta a higienização com desinfetante ou meio copo de café (25 ml) de água sanitária diluído em 1L de água

## ■ APARELHOS ELETRÔNICOS

Umedeça um pano pouco abrasivo, como de microfibra, com álcool 70% ou isopropílico e passe na superfície do aparelho

## ■ CHÃO, BANCADA DE PIA, PORTAS

Dissolva 50ml ou 1 copo de café de água sanitária em 1 litro de água e passe a solução nas superfícies

**Procure usar luvas para proteger as mãos**

## ■ FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS

1. Lave bem os alimentos em água corrente
2. Dissolva 2 colheres rasas de sopa (20 ml) de água sanitária própria para alimentos em 1L de água
3. Mergulhe os alimentos na solução e deixe agir por 10 min., enxaguando em seguida

## ■ LOUÇAS, ROUPAS, CAMA E BANHO

A limpeza com os lava-roupas e detergentes comuns é eficiente no combate ao novo coronavírus. Devemos ter cuidado especial com copos, talheres, toalhas, roupas de cama e afins, evitando compartilhá-los

## ■ OUTROS CUIDADOS

- Mantenha a casa arejada;
- Assim que retornar da rua, deixe os calçados isolados e lave as mãos ou tome banho;
- Deixe as roupas sujas em lugar específico e, de preferência, fechado;
- Amarre bem as sacolas de lixo para evitar a contaminação dos coletores;
- Caso a superfície que for limpar esteja muito suja, primeiro limpe com sabão e depois a desinfete.